

DOBROTIVOST

pro každý den

19. - 21. září 2008

Učitelé:
ctihodný Ottaranyana Sayadó
Lukáš Mezulianek
Roman Hytych

Náplň kurzu

Víkendový kurz meditace dobrotivosti (*mettā*) se zaměřuje nejen na praxi této techniky, ale jeho účastníci obdrží i základní instrukci pro meditaci všímavosti nádechu a výdechu (*ánápána sati*) a meditaci chůze (*čankamana*). Meditace dobrotivosti (*mettā*) rozvíjí bohorovný a láskyplný postoj k životu okolo nás i v nás samých. Více viz článek: www.dhammarama.eu/dmrm/index.php?page=49

Místo

Centrum Mosty v Lukách, Loučka
Nově zrekonstruovaná budova na okraji malé vesničky Loučka nedaleko Litovle nabízí ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. www.os-luka.com

Přihláška

Přihlášku posílejte na adresu nebo e-mail organizátorky zásedu: Eva Mezulianková
Hvozď 153, 798 55
mobil: 604 663 160
e-mail: mezule@seznam.cz

Účastnický poplatek

Kč 2100,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje náklady na ubytování, vegetariánskou stravu účastníka zásedu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů.

Způsob úhrady: poštovní poukázkou nebo bankovním převodem ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammārāma, číslo účtu: 206177055/0300, (ČSOB). Variabilní symbol: 88 + prvních šest čísel vašeho rodného čísla, konstantní symbol: 558.

Přihláška na meditační kurz Dobrotivost pro každý den

Jméno
Adresa
Datum narození Telefon
E-mail