



**DHAMMĀRĀMA**

občanské sdružení Dhammārāma  
Hybešova 39, 602 00 Brno  
číslo účtu: 206177055/0300  
e-mail: [dhammarama@seznam.cz](mailto:dhammarama@seznam.cz)  
web: [www.dhammarama.eu](http://www.dhammarama.eu)

Pozvánka na intenzivní meditační kurzy

# Satipatthāna - Vipassanā

meditace všímavosti a vhledu

1. kurz  
12. 7. – 25. 7. 2009  
Učitelé:  
Roman Hytych  
Lukáš Mezulianek\*

2. kurz  
26. 7. – 8. 8. 2009  
Učitelé:  
ctihodný Áyukusala Thera  
Ivana Loučková

## Náplň kurzu

Tento tradiční kurz se zaměřuje na intenzivní praxi meditace všímavosti a vhledu (*satipatthāna-vipassanā*). Meditační vhled do tří charakteristik skutečnosti – pomíjivosti (*aničča*), útrpnosti (*dukkha*) a ne-já (*anattā*) vede k úplné svobodě od utrpení. Předpokladem účasti je absolvování víkendového meditačního kurzu nebo doporučení meditačního učitele na základě osobní konzultace. Je možné zúčastnit se obou kurzů a meditovat nepřetržitě čtyři týdny.

## Místo

Centrum Mosty v Lukách, Loučka  
Nově zrekonstruovaná budova na okraji malé vesničky Loučka nedaleko Litovle nabízí ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. Dobré sociální zázemí, klidné prostředí.  
[www.os-luka.com](http://www.os-luka.com)

## Účastnický poplatek

Kč 6 950,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje pouze náklady na ubytování a stravu účastníka zásedu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle jejich možností.

Poplatek uhradte ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammārāma do 20. 6. 2009.  
číslo účtu: 206177055/0300, (ČSOB). Jako variabilní symbol uveďte osmimístné číslo: 55 a prvních šest čísel vašeho rodného čísla, jako konstantní symbol uveďte číslo 558.

V případě zrušení vaší účasti na zásedu účtujeme tyto stornovací poplatky:  
- do 21 dnů před začátkem kurzu 50 %  
ceny zásedu, po tomto termínu 100%.

## Přihláška

Přihlášku pošlete na adresu nebo e-mail organizátorky zásedu do 20. 6. 2009:

Eva Mezuliánková  
Hvozd 153, 798 55  
mobil: 604 663 160  
e-mail: [mezule@seznam.cz](mailto:mezule@seznam.cz)

Po obdržení přihlášky vám pošleme podrobné informace o kurzu včetně jeho programu.

\*) Dlouhodobě medituující povede po celé čtyři týdny ctihodný Áyukusala Thera.



## Přihláška na meditační kurz Satipatthāna Vipassanā 2009

Jméno .....

Adresa .....

Datum narození ..... Telefon .....

E-mail .....

Přihlašuji se na kurz: ..... (1. , 2. nebo oba)