



DHAMMĀRĀMA

občanské sdružení Dhammārāma
adresa: Hvozd 153, 798 55
číslo účtu: 206177055/0300
e-mail: dhammarama@seznam.cz
web: www.dhammarama.eu



Autorem obrazu inspirovaného pobytem na Srí Lance je bývalý mnich a malíř Josef Vörös.
www.galerie-voros.cz

Pozvánka na intenzivní meditační kurzy

Satipatthāna - Vipassanā

meditace všímavosti a vhledu

kurz 1

11. – 24. července 2010

Učitelé:

Roman Hytych
Lukáš Mezuliánek*

kurz 2

25. července – 7. srpna 2010

Učitelé:

ctihodný Áyukusala Thera
Zdeněk Trávníček

Náplň kurzu

Tento tradiční kurz se zaměřuje na intenzivní praxi meditace všímavosti a vhledu (*satipatthāna-vipassanā*). Meditační vhled do tří charakteristik skutečnosti – pomíjivosti (*anicča*), útrpnosti (*dukkha*) a ne-já (*anattā*) vede k úplné svobodě od utrpení. Předpokladem účasti je absolvování víkendového meditačního kurzu nebo doporučení meditačního učitele na základě osobní konzultace. Je možné zúčastnit se obou kurzů a meditovat nepřetržitě čtyři týdny.

Přihláška

Přihlásit se můžete do 20. června 2010, a to pomocí elektronické přihlášky na stránkách www.dhammarama.eu.

V případě potíží volejte organizátorce, telefon: 724 796 632 (Alena Rejdáková) e-mail: rejdakova.alena@seznam.cz

Po obdržení přihlášky Vám zašleme podrobné informace, včetně programu kurzu.

*) Dlouhodobě meditující povede po celé čtyři týdny ctihodný Áyukusala Thera.

Místo

Centrum Mosty v lukách, Loučka
Nově zrekonstruovaná budova na okraji malé vesničky Loučka nedaleko Litovle nabízí ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. Dobré sociální zázemí, klidné prostředí.

www.os-luka.com

Účastnický poplatek

Kč 7 250,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje pouze náklady na ubytování a stravu účastníka zásedu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle jejich možností.

Poplatek uhradte ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammārāma do 20. 6. 2010.

číslo účtu: 206177055/0300, (ČSOB). Jako variabilní symbol šest čísel data vašeho narození uvedeného v přihlášce.

V případě zrušení vaší účasti na zásedu účtujeme tyto stornovací poplatky:

- do 21 dnů před začátkem kurzu 50 %
ceny zásedu, po tomto termínu 100%.