



# DOBROTIVOST

pro každý den

19. - 21. září 2008

Učitelé:  
ctihodný Ottaranyana Sayadó  
Lukáš Mezulianek  
Roman Hytych

## Náplň kurzu

Víkendový kurz meditace dobrotivosti (*mettá*) se zaměřuje nejen na praxi této techniky, ale jeho účastníci obdrží i základní instrukci pro meditaci všímavosti nádechu a výdechu (*ánápána sati*) a meditaci chůze (*čankamana*). Meditace dobrotivosti (*mettá*) rozvíjí bohorovný a láskyplný postoj k životu okolo nás i v nás samých. Více viz článek: [www.dhammarama.eu/dmrm/index.php?page=49](http://www.dhammarama.eu/dmrm/index.php?page=49)

## Místo

Centrum Mosty v Lukách, Loučka  
Nově zrekonstruovaná budova na okraji malé vesničky Loučka nedaleko Litovle nabízí ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. [www.os-luka.com](http://www.os-luka.com)

## Přihláška

Přihlášku posílejte na adresu nebo e-mail organizátorky zásedu: Eva Mezulianková  
Hvozd 153, 798 55  
mobil: 604 663 160  
e-mail: [mezule@seznam.cz](mailto:mezule@seznam.cz)

## Účastnický poplatek

Kč 2100,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje náklady na ubytování, vegetariánskou stravu účastníka zásedu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů.

Způsob úhrady: poštovní poukázkou nebo bankovním převodem ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammārama, číslo účtu: 206177055/0300, (ČSOB). Variabilní symbol: 88 + prvních šest čísel vašeho rodného čísla, konstantní symbol: 558.

### Přihláška na meditační kurz Dobrotivost pro každý den

Jméno .....

Adresa .....

Datum narození ..... Telefon .....

E-mail .....

