

KURZ MEDITACE DIBBA-VIHÁRA

TERMÍN: 8.–17. ČERVENCE 2011

UČITELÉ: ZDENĚK TRÁVNÍČEK, ROMAN HYTYCH, MARTA FRÝBA

MÍSTO: PENZION EDEN, JEVÍČKO

NÁPLŇ KURZU

Kurz je zaměřen na nácvik různých postupů meditace klidu (*samathá*). Kromě základních technik meditace všímání nádechu a výdechu (*ánápána-sati*), meditace chůze (*čankamana*) a meditace dobrotivosti (*mettá-bháváná*) se účastníci seznámí se způsobem práce s kasinami barev a elementů. Meditace klidu přináší dočasné vyčištění mysli od nečistot, rozvíjí její schopnosti (*indriyá*), a tím připravuje mysl pro lepší pokrok při meditaci všímavosti a vhledu (*satipatthána-vipassaná*). Podmínkou účasti na kurzu je absolvování minimálně jednoho víkendového meditačního kurzu, případně osobní doporučení učitele.

PENZION EDEN, JEVÍČKO

Penzion Eden je samostatně stojící budova za obcí Jevíčko na samotě v těsné blízkosti lesa. Penzion nabízí rozsáhlé prostory, dobré sociální zázemí a klidné prostředí. Ubytování účastníků je v 10 dvojlůžkových a 6 třílůžkových pokojích. Na každém pokoji je teplá i studená voda. Toalety a sprchy jsou na chodbě. <http://www.penzion-eden.cz/>, <http://www.penzion-eden.cz/?text=kontakt>

PŘIHLÁŠKA

Přihlásit se můžete do 17.6. 2011, a to pomocí elektronické přihlášky na stránkách www.dhammarama.eu. V případě potíží se obraťte na organizátory kurzu Lídu Březinovou a Pavla Dymáčka (e-mail: librezinova@seznam.cz, pavel.dymacek@seznam.cz, tel.: 777109477, 724956176). Po obdržení přihlášky Vám zašleme podrobné informace, včetně programu kurzu.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: KČ 6 250,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje pouze náklady na ubytování a stravu účastníka zásedu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle svých možností.

Poplatek uhradte ve prospěch účtu občanského sdružení Bodhi Brno do 17.6. 2011. Číslo účtu je: 200843790/0300. Jako variabilní symbol uveďte 6 čísel data Vašeho narození uvedeného v přihlášce. V případě zrušení účtujeme tyto stornovací poplatky : do 21 dnů před začátkem kurzu 50% z poplatku, po tomto termínu 100 %.

Bodhi
BRNO

občanské sdružení Bodhi Brno
Zelny trh 12, 602 00 Brno
č. účtu: 200843790/0300
e-mail: bodhi.brno@seznam.cz
web: www.bodhibrno.cz



DHAMMĀRĀMA

občanské sdružení Dhammārama
Renneská tř. 12, 603 00 Brno
e-mail: dhammarama@seznam.cz
web: www.dhammarama.eu